

## *Decalogo*

### **POSSIBILI INIZIATIVE PER IL RISPARMIO ENERGETICO**

<b>1</b>	<b>Risparmia il gas per il riscaldamento</b>	<p><b>Regola la temperatura ambiente a non più di 18-19 gradi</b></p> <p><b>Non coprire i termosifoni</b></p> <p><b>Quando è acceso il riscaldamento tieni le finestre chiuse. Se hai il camino, chiudi la serranda di tiraggio quando è spento.</b></p> <p><b>Usa i paraspifferi e quando è possibile abbassa le tapparelle per evitare la dispersione del calore</b></p> <p><b>Spegni il riscaldamento quando in casa non c'è nessuno</b></p> <p><b>Fai controllare la tua caldaia: è obbligatorio e tutela la tua sicurezza</b></p>
<b>2</b>	<b>Risparmia gas in cucina</b>	<p><b>Colloca pentole e padelle sulla piastra di dimensioni proporzionata al diametro</b></p> <p><b>Durante la cottura, copri pentole e padelle con il coperchio</b></p> <p><b>Spegnere la piastra un po' prima della fine cottura, al fine di sfruttare il calore residuo</b></p> <p><b>Utilizza il più possibile pentole a pressione</b></p>
<b>3</b>	<b>Risparmia energia per scaldare l'acqua</b>	<p><b>Preferisci la doccia al bagno e non prolungarla inutilmente</b></p> <p><b>Se ti è possibile, installa pannelli solari</b></p> <p><b>Se hai lo scaldino elettrico, accendilo solo poco prima di usare l'acqua e regola la temperatura a non più di 60 gradi</b></p>
<b>4</b>	<b>Riduci i consumi per l'illuminazione</b>	<p><b>Non tenere accese lampadine quando non servono</b></p> <p><b>Sostituisci le lampadine a incandescenza con quelle a basso consumo</b></p>

5	<b>Usa razionalmente il frigorifero</b>	<p><b>Non abbassare la temperatura del frigorifero sotto i 3 gradi</b></p> <p><b>Non aprirlo inutilmente</b></p> <p><b>Sbrinalo regolarmente e pulisci le serpentine</b></p> <p><b>Non metterci dentro cibi caldi</b></p> <p><b>Non riempirlo troppo</b></p>
6	<b>Usa bene la lavatrice</b>	<p><b>Avvia la lavatrice solo a pieno carico</b></p> <p><b>Non lavare a temperatura superiore a 60 gradi</b></p> <p><b>Pulisci regolarmente il filtro</b></p>
7	<b>Usa bene la lavastoviglie</b>	<p><b>Avvia la lavastoviglie solo a pieno carico</b></p> <p><b>Spegnila quando parte l'asciugatura delle stoviglie: basta aprire lo sportello</b></p> <p><b>Fai cicli di lavaggio a basse temperature</b></p> <p><b>Pulisci regolarmente il filtro</b></p>
8	<b>Usa bene il forno</b>	<p><b>Usalo alla giusta temperatura</b></p> <p><b>Effettua il preriscaldamento solo quando è necessario ed evita la funzione grill</b></p> <p><b>Non aprirlo frequentemente durante la cottura</b></p> <p><b>Spegnilo poco prima della fine della cottura per sfruttare il calore residuo</b></p>
9	<b>Preferisci il forno a microonde</b>	<p><b>I forni a microonde consumano circa la metà dei forni elettrici tradizionali, senza bisogno di preriscaldamento e conservando intatte le proprietà nutritive dei cibi</b></p>
10	<b>Risparmia sui consumi di televisore, videoregistratore, lettori cd, computer</b>	<p><b>Quando non li usi, spegnili usando il pulsante principale dell'apparecchio e non lasciare accesa la lucina rossa</b></p>