

AL RESPONSABILE DEL CENTRO COTTURA
ALLE INSEGNANTI DI CLASSE

ARCENE

RICHIESTA DI DIETA SPECIALE PER MOTIVI RELIGIOSI

Anno scolastico 2014 – 2015

Il/la sottoscritto/a genitore dell'alunno
..... frequentante la classe Sez. della scuola
(primaria / media)

CHIEDE

La preparazione di una dieta speciale per **motivi religiosi** e per tanto fa presente che il proprio figlio non può assumere:

.....
.....

Data

Firma

Recapito per comunicazioni:

cognome e nome

via N°

tel. cell.

MODIFICA MENU' PER MOTIVI RELIGIOSI

NO CARNE DI MAIALE

- ❖ Nei giorni in cui nella tabella dietetica sono previsti la carne o gli affettati, sostituirli alternativamente con legumi secchi o freschi e pesce utilizzando la grammatura indicata in tabella.
- ❖ Il prosciutto crudo dovrà essere sostituito con bresaola di manzo o di cavallo utilizzando la medesima grammatura
- ❖ Il prosciutto cotto dovrà essere sostituito con mozzarella utilizzando la medesima grammatura

NO CARNE DI BOVINO

- ❖ La carne di bovino dovrà essere sostituita con altri tipi di carne (tacchino, pollo, cavallo, lonza) utilizzando la medesima grammatura
- ❖ La bresaola di manzo dovrà essere sostituito con bresaola di cavallo utilizzando la medesima grammatura

NO CARNE

- ❖ Nei giorni in cui nella tabella dietetica sono previsti la carne o gli affettati, sostituirli alternativamente con legumi secchi o freschi e pesce utilizzando la grammatura indicata in tabella
- ❖ Nei giorni in cui è presente la polenta con la carne servire polenta con legumi, contorno e frutta (utilizzare la grammatura del menù "polenta con lenticchie")
- ❖ Il prosciutto cotto dovrà essere sostituito con mozzarella utilizzando la medesima grammatura
- ❖ Nei giorni in cui sono previste le lasagne, servire pasta con legumi, verdura e frutta utilizzando la grammatura del pasto Lunedì IV settimana menù B delle tabelle comuni (Pasta con ceci, insalata, frutta e pane)