

CORSI ATTIVI PRESSO LA PALESTRA SCUOLA MEDIA 2022/2023

LUNEDI	15.00-16.00	16,15-17,00	17,00-18,00	18,00-19,00	19,00-20,00	20,00-21,00	21,00-22,00	22,00-23,00
		VOLLEY	VOLLEY	VOLLEY	VOLLEY	VOLLEY 20,30	CUS-PILATES	
							20,30 - 21,30	
MARTEDI	15.00-16.00	16,00-17,00	17,00-18,00	18,00-19,00	19,00-20,00	20,00-21,00	21,00-22,00	22,00-23,00
	CUS - FITNESS	CUS - PILATES	KARATE	KARATE	KARATE 19,30	CUS - CARDIO	VOLLEY 21,15	VOLLEY
						19,45 - 20,45		
MERCOLEDI	15.00-16.00	16,15-17,00	17,00-18,00	18,00-19,00	19,00-20,00	20,00-21,00	21,00-22,00	22,00-23,00
		VOLLEY	VOLLEY	VOLLEY	VOLLEY	CUS - PILATES	VOLLEY	VOLLEY
GIOVEDI	15.00-16.00	16,00-17,00	17,00-18,00	18,00-19,00	19,00-20,00	20,00-21,00	21,00-22,00	22,00-23,00
			KARATE	KARATE	KARATE 19,30	VOLLEY	VOLLEY	VOLLEY
VENERDI	15.00-16.00	16,00-17,00	17,00-18,00	18,00-19,00	19,00-20,00	20,00-21,00	21,00-22,00	22,00-23,00
	CUS - FITNESS	CUS - PILATES	VOLLEY	VOLLEY	CUS - CARDIO	VOLLEY	VOLLEY	VOLLEY
SABATO	15.00-16.00	16,00-17,00	17,00-18,00	18,00-19,00	19,00-20,00	20,00-21,00	21,00-22,00	22,00-23,00
	DALLE 14,00 VOLLEY	VOLLEY	VOLLEY					
DOMENICA	15.00-16.00	16,00-17,00	17,00-18,00	18,00-19,00	19,00-20,00	20,00-21,00	21,00-22,00	22,00-23,00
	VOLLEY (ballo)	VOLLEY (ballo)	VOLLEY (ballo)					

VOLLEY (rif. PASSERA CLAUDIO, 334/7726265)

PILATES / FITNESS / CARDIO a cura del CUS (rif. ROSSI MATTEO, 340/6096237)

KARATE (rif. MILESI 331/7352938)

DANZA a cura dell'associazione Volley (rif. PASSERA CLAUDIO, 334/7726265)