

NO CARNE

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SETTIMANA <i>Dal 21/09 al 25/09</i>	Pasta al pomodoro Farinata di ceci Zucchine Pane Frutta	Ravioli di magro all'olio evo Fontina Fagiolini all'olio Pane Frutta	Pasta pasticciata al ragù vegetale Tris di verdure cotte Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Frittata al formaggio Insalata Pane Frutta	Pasta allo zafferano Pesce al forno Spinaci Pane Frutta
SETTIMANA <i>Dal 28/09 al 02/10</i>	Pasta aromi Formaggio Carote julienne Pane Frutta	Pasta al pomodoro Frittata Pomodori Pane Frutta	Riso con zucchine Pesce al forno Spinaci Pane Frutta	Pasta al pesto Formaggio spalmabile Insalata Pane Frutta	Pasta all'olio evo Totani olio e prezzemolo Fagiolini Pane Frutta
SETTIMANA <i>Dal 05/10 al 09/10</i>	Pasta al pomodoro Tonno Carote julienne Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Frittata Spinaci Pane Frutta	Ravioli olio e salvia Mozzarella Pomodori Pane Frutta	Pasta al pesto Piselli in umido Carote cotte Pane Frutta	Pasta al pomodoro fresco Formaggio Fagiolini Pane frutta
SETTIMANA <i>Dal 12/10 al 16/10</i>	Pasta al pesto Farinata di ceci Spinaci Pane Frutta	Lasagne al ragù vegetale Carote julienne Pane Frutta	Pizza margherita ½ pz primo sale Insalata Pane Frutta	Riso all'inglese Polpette di merluzzo Pomodori in insalata Pane Frutta	Pasta al pomodoro Formaggio Zucchine Pane Frutta
SETTIMANA <i>Dal 19/10 al 23/10</i>	Pasta al pomodoro Farinata di ceci Zucchine Pane Frutta	Ravioli di magro all'olio evo Fontina Fagiolini all'olio Pane Frutta	Pasta pasticciata al ragù vegetale Tris di verdure cotte Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Frittata al formaggio Insalata Pane Frutta	Pasta allo zafferano Pesce al forno Spinaci Pane Frutta
SETTIMANA <i>Dal 26/10 al 30/10</i>	Pasta aromi Formaggio Fagiolini Pane Frutta	Pasta al pomodoro Frittata Pomodori Pane Frutta	MENU' HALLOWEEN Pasta alla zucca con crema di formaggio Pesce al forno Carote julienne Pane Frutta	Pasta al pesto Formaggio spalmabile Insalata Pane Frutta	Riso con zucchine Pesce al forno Spinaci Pane Frutta

MENU ESTIVO SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA DI ARCENE BG ANNO SCOLASTICO 2026-2027

In vigore dal 14/09/26 al 30/10/26 **NO FRUTTA SECCA**

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SETTIMANA Dal 14/09 al 18/09	Pasta al pesto Tonno Spinaci Pane Frutta		Pizza margherita ½ pz primo sale Insalata Pane Frutta		
SETTIMANA Dal 21/09 al 25/09	Pasta al pomodoro Farinata di ceci Zucchine Pane Frutta	Pasta all'olio evo Fontina Fagiolini all'olio Pane Frutta	Pasta pasticciata al ragù Tris di verdure cotte Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Frittata al formaggio Insalata Pane Frutta	Pasta allo zafferano Pesce al forno Spinaci Pane Frutta
SETTIMANA Dal 28/09 al 02/10	Pasta aromi Polpette alla pizzaiola Carote julienne Pane Frutta	Pasta al pomodoro Frittata Zucchine Pane Frutta	Riso con zucchine Cotoletta di pollo Spinaci Pane Frutta	Pasta al basilico Formaggio spalmabile Insalata Pane Frutta	Pasta all'olio evo Totani olio e prezzemolo Fagiolini Pane Frutta
SETTIMANA Dal 05/10 al 09/10	Pasta al pomodoro Tonno Carote julienne Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Arrosto di tacchino Spinaci Pane Frutta	Pasta all'olio evo e salvia Mozzarella Insalata mista Pane Frutta	Pasta al basilico Piselli in umido Carote cotte Pane Frutta	Pasta al pomodoro fresco Bocconcini di pollo al limone Fagiolini Pane frutta
SETTIMANA Dal 12/10 al 16/10	Pasta al basilico Farinata di ceci Spinaci Pane Frutta	Lasagne al ragù Carote julienne Pane Frutta	Pizza margherita ½ pz primo sale Insalata Pane Frutta	Riso all'inglese Polpette di merluzzo Pomodori in insalata Pane Frutta	Pasta al pomodoro Arrosto di tacchino al forno Zucchine Pane Frutta
SETTIMANA Dal 19/10 al 23/10	Pasta al pomodoro Farinata di ceci Zucchine Pane Frutta	Pasta all'olio evo Fontina Fagiolini all'olio Pane Frutta	Pasta pasticciata al ragù Tris di verdure cotte Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Frittata al formaggio Insalata Pane Frutta	Pasta allo zafferano Pesce gratinato Spinaci Pane Frutta
SETTIMANA Dal 26/10 al 30/10	Pasta aromi Pesce gratinato Fagiolini Pane Frutta	Pasta al pomodoro Frittata Zucchine Pane Frutta	MENU' HALLOWEEN Pasta alla zucca con crema di formaggio Polpette alla pizzaiola Carote julienne Pane Dolce privo di frutta secca	Pasta al basilico Formaggio spalmabile Insalata Pane Frutta	Riso con zucchine Cotoletta di pollo Spinaci Pane Frutta



MENU ESTIVO SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA DI ARCENE BG ANNO SCOLASTICO 2026-2027

In vigore dal 14/09/26 al 30/10/26 **NO MANZO**

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SETTIMANA Dal 14/09 al 18/09	Pasta al pesto Tonno Spinaci Pane Frutta		Pizza margherita ½ pz primo sale Insalata Pane Frutta		
SETTIMANA Dal 21/09 al 25/09	Pasta al pomodoro Farinata di ceci Zucchine Pane Frutta	Ravioli di magro all'olio evo Fontina Fagiolini all'olio Pane Frutta	Pasta pasticciata pomodoro e mozzarella Tris di verdure cotte Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Frittata al formaggio Insalata Pane Frutta	Pasta allo zafferano Pesce al forno Spinaci Pane Frutta
SETTIMANA Dal 28/09 al 02/10	Pasta aromi Formaggio Carote julienne Pane Frutta	Pasta al pomodoro Frittata Zucchine Pane Frutta	Riso con zucchine Cotoletta di pollo Spinaci Pane Frutta	Pasta al pesto Formaggio spalmabile Insalata Pane Frutta	Pasta all'olio evo Totani olio e prezzemolo Fagiolini Pane Frutta
SETTIMANA Dal 05/10 al 09/10	Pasta al pomodoro Tonno Carote julienne Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Arrosto di tacchino Spinaci Pane Frutta	Ravioli olio e salvia Mozzarella Insalata mista Pane Frutta	Pasta al pesto Piselli in umido Carote cotte Pane Frutta	Pasta al pomodoro fresco Bocconcini di pollo al limone Fagiolini Pane frutta
SETTIMANA Dal 12/10 al 16/10	Pasta al pesto Farinata di ceci Spinaci Pane Frutta	Lasagne vegetariane Carote julienne Pane Frutta	Pizza margherita ½ pz primo sale Insalata Pane Frutta	Riso all'inglese Polpette di merluzzo Pomodori in insalata Pane Frutta	Pasta al pomodoro Arrosto di tacchino al forno Zucchine Pane Frutta
SETTIMANA Dal 19/10 al 23/10	Pasta al pomodoro Farinata di ceci Zucchine Pane Frutta	Ravioli di magro all'olio evo Fontina Fagiolini all'olio Pane Frutta	Pasta pasticciata pomodoro e mozzarella Tris di verdure cotte Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Frittata al formaggio Insalata Pane Frutta	Pasta allo zafferano Pesce al forno Spinaci Pane Frutta
SETTIMANA Dal 26/10 al 30/10	Pasta aromi Pesce al forno Fagiolini Pane Frutta	Pasta al pomodoro Frittata Zucchine Pane Frutta	MENU' HALLOWEEN Pasta alla zucca con crema di formaggio Pesce al forno Carote julienne Pane Torta	Pasta al pesto Formaggio spalmabile Insalata Pane Frutta	Riso con zucchine Cotoletta di pollo Spinaci Pane Frutta



MENU ESTIVO SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA DI ARCENE BG ANNO SCOLASTICO 2026-2027

In vigore dal 14/09/26 al 30/10/26 **NO PESCE**

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SETTIMANA Dal 14/09 al 18/09	Pasta al pesto Formaggio Spinaci Pane Frutta		Pizza margherita ½ pz primo sale Insalata Pane Frutta		
SETTIMANA Dal 21/09 al 25/09	Pasta al pomodoro Farinata di ceci Zucchine Pane Frutta	Ravioli di magro all'olio evo Fontina Fagiolini all'olio Pane Frutta	Pasta pasticciata al ragù Tris di verdure cotte Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Frittata al formaggio Insalata Pane Frutta	Pasta allo zafferano Pollo/tacchino al forno Spinaci Pane Frutta
SETTIMANA Dal 28/09 al 02/10	Pasta aromi Polpette alla pizzaiola Carote julienne Pane Frutta	Pasta al pomodoro Frittata Zucchine Pane Frutta	Riso con zucchine Cotoletta di pollo Spinaci Pane Frutta	Pasta al pesto Formaggio spalmabile Insalata Pane Frutta	Pasta all'olio evo Legumi in umido Fagiolini Pane Frutta
SETTIMANA Dal 05/10 al 09/10	Pasta al pomodoro Formaggio Carote julienne Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Arrosto di tacchino Spinaci Pane Frutta	Ravioli olio e salvia Mozzarella Insalata mista Pane Frutta	Pasta al pesto Piselli in umido Carote cotte Pane Frutta	Pasta al pomodoro fresco Bocconcini di pollo al limone Fagiolini Pane frutta
SETTIMANA Dal 12/10 al 16/10	Pasta al pesto Farinata di ceci Spinaci Pane Frutta	Lasagne al ragù Carote julienne Pane Frutta	Pizza margherita ½ pz primo sale Insalata Pane Frutta	Riso all'inglese Pollo/tacchino al forno Pomodori in insalata Pane Frutta	Pasta al pomodoro Arrosto di tacchino al forno Zucchine Pane Frutta
SETTIMANA Dal 19/10 al 23/10	Pasta al pomodoro Farinata di ceci Zucchine Pane Frutta	Ravioli di magro all'olio evo Fontina Fagiolini all'olio Pane Frutta	Pasta pasticciata al ragù Tris di verdure cotte Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Frittata al formaggio Insalata Pane Frutta	Pasta allo zafferano Pollo/tacchino al forno Spinaci Pane Frutta
SETTIMANA Dal 26/10 al 30/10	Pasta aromi Formaggio Fagiolini Pane Frutta	Pasta al pomodoro Frittata Zucchine Pane Frutta	MENU' HALLOWEEN Pasta alla zucca con crema di formaggio Polpette alla pizzaiola Carote julienne Pane Torta	Pasta al pesto Formaggio spalmabile Insalata Pane Frutta	Riso con zucchine Cotoletta di pollo Spinaci Pane Frutta



	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SETTIMANA <i>Dal 14/09 al 18/09</i>	Pasta S/G al pesto Tonno Spinaci Pane S/G Frutta		Pizza margherita S/G ½ pz primo sale Insalata Pane S/G Frutta		
SETTIMANA <i>Dal 21/09 al 25/09</i>	Pasta S/G al pomodoro Farinata di ceci/ceci in umido Zucchine Pane S/G Frutta		Pasta S/G pasticcciata al ragù Tris di verdure cotte Pane S/G Frutta		
SETTIMANA <i>Dal 28/09 al 02/10</i>	Pasta S/G aromi Polpette alla pizzaiola Carote julienne Pane S/G Frutta		Riso con zucchine Cotoletta di pollo S/G Spinaci Pane S/G Frutta		
SETTIMANA <i>Dal 05/10 al 09/10</i>	Pasta S/G al pomodoro Tonno Carote julienne Pane S/G Frutta		Ravioli S/G olio e salvia Mozzarella Pomodori Pane S/G Frutta		
SETTIMANA <i>Dal 12/10 al 16/10</i>	Pasta S/G al pesto Farinata di ceci/ceci in umido Spinaci Pane S/G Frutta		Pizza margherita S/G ½ pz primo sale Insalata Pane S/G Frutta		
SETTIMANA <i>Dal 19/10 al 23/10</i>	Pasta S/G al pomodoro Farinata di ceci/ceci in umido Zucchine Pane S/G Frutta		Pasta S/G pasticcciata al ragù Tris di verdure cotte Pane S/G Frutta		
SETTIMANA <i>Dal 26/10 al 30/10</i>	Pasta S/G aromi Pesce al forno Fagiolini Pane S/G Frutta		MENU' HALLOWEEN Pasta S/G alla zucca con crema di formaggio Polpette alla pizzaiola Carote julienne Pane S/G Frutta		

NO LATTOSIO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SETTIMANA <i>Dal 21/09 al 25/09</i>	Pasta al pomodoro Farinata di ceci Zucchine Pane Frutta	Pasta all'olio evo formaggio privo di lattosio Fagiolini all'olio Pane Frutta	Pasta pasticciata al ragù con besci di riso Tris di verdure cotte Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Frittata Insalata Pane Frutta	Pasta allo zafferano Pesce al forno Spinaci Pane Frutta
SETTIMANA <i>Dal 28/09 al 02/10</i>	Pasta aromi Polpette alla pizzaiola Carote julienne Pane Frutta	Pasta al pomodoro Frittata Pomodori Pane Frutta	Riso con zucchine Cotoletta di pollo Spinaci Pane Frutta	Pasta al basilico Formaggio privo di lattosio Insalata Pane Frutta	Pasta all'olio evo Totani olio e prezzemolo Fagiolini Pane Frutta
SETTIMANA <i>Dal 05/10 al 09/10</i>	Pasta al pomodoro Tonno Carote julienne Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Arrostato di tacchino Spinaci Pane Frutta	Pasta olio e salvia Mozzarella priva di lattosio Pomodori Pane Frutta	Pasta al basilico Piselli in umido Carote cotte Pane Frutta	Pasta al pomodoro fresco Bocconcini di pollo al limone Fagiolini Pane frutta
SETTIMANA <i>Dal 12/10 al 16/10</i>	Pasta al basilico Farinata di ceci Spinaci Pane Frutta	Lasagne al ragù con besciamella di riso Carote julienne Pane Frutta	Pizza con mozzarella priva di lattosio ½ pz formaggio privo di lattosio Insalata Pane Frutta	Riso all'inglese Polpette di merluzzo Pomodori in insalata Pane Frutta	Pasta al ragù di verdura Frittata al forno Zucchine all'olio evo Pane Frutta
SETTIMANA <i>Dal 19/10 al 23/10</i>	Pasta al pomodoro Farinata di ceci Zucchine Pane Frutta	Pasta all'olio evo formaggio privo di lattosio Fagiolini all'olio Pane Frutta	Pasta pasticciata al ragù con besci di riso Tris di verdure cotte Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Frittata Insalata Pane Frutta	Pasta allo zafferano Pesce al forno Spinaci Pane Frutta
SETTIMANA <i>Dal 26/10 al 30/10</i>	Pasta aromi Pesce al forno Fagiolini Pane Frutta	Pasta al pomodoro Frittata Zucchine Pane Frutta	MENU' HALLOWEEN Pasta alla zucca con crema di Formaggio privo di lattosio Polpette alla pizzaiola Carote julienne Pane Dolce privo di lattosio	Pasta al basilico Formaggio privo di lattosio Insalata Pane Frutta	Riso con zucchine Cotoletta di pollo Spinaci Pane Frutta

le preparazioni alimentari sono prive di lattosio



NO UOVA

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SETTIMANA Dal 21/09 al 25/09	Pasta al pomodoro Farinata di ceci /ceci in umido Zucchine Pane Frutta	Pasta all'olio evo Fontina Fagiolini all'olio Pane Frutta	Pasta pasticciata al ragù Tris di verdure cotte Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Carne o pesce al forno Insalata Pane Frutta	Pasta allo zafferano Pesce al forno Spinaci Pane Frutta
SETTIMANA Dal 28/09 al 02/10	Pasta aromi Polpette alla pizzaiola Carote julienne Pane Frutta	Pasta al pomodoro Carne o pesce al forno Pomodori Pane Frutta	Riso con zucchine Cotoletta di pollo Spinaci Pane Frutta	Pasta al basilico Formaggio spalmabile Insalata Pane Frutta	Pasta all'olio evo Totani olio e prezzemolo Fagiolini Pane Frutta
SETTIMANA Dal 05/10 al 09/10	Pasta al pomodoro Tonno Carote julienne Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Arrosto di tacchino Spinaci Pane Frutta	Pasta olio e salvia Mozzarella Pomodori Pane Frutta	Pasta al basilico Piselli in umido Carote cotte Pane Frutta	Pasta al pomodoro fresco Bocconcini di pollo al limone Fagiolini Pane frutta
SETTIMANA Dal 12/10 al 16/10	Pasta al basilico Farinata di ceci /ceci in umido Spinaci Pane Frutta	Lasagne al ragù con pasta di semola Carote julienne Pane Frutta	Pizza margherita ½ pz primo sale Insalata Pane Frutta	Riso all'inglese Polpette di merluzzo Pomodori in insalata Pane Frutta	Pasta al pomodoro Arrosto di tacchino al forno Zucchine Pane frutta
SETTIMANA Dal 19/10 al 23/10	Pasta al pomodoro Farinata di ceci /ceci in umido Zucchine Pane Frutta	Pasta all'olio evo Fontina Fagiolini all'olio Pane Frutta	Pasta pasticciata al ragù Tris di verdure cotte Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Carne o pesce al forno Insalata Pane Frutta	Pasta allo zafferano Pesce al forno Spinaci Pane Frutta
SETTIMANA Dal 26/10 al 30/10	Pasta aromi Pesce al forno Fagiolini Pane Frutta	Pasta al pomodoro Carne o pesce al forno Pomodori Pane Frutta	MENU' HALLOWEEN Pasta alla zucca con crema di formaggio Polpette alla pizzaiola Carote julienne Pane Dolce privo di uova	Pasta al basilico Formaggio spalmabile Insalata Pane Frutta	Riso con zucchine Cotoletta di pollo Spinaci Pane Frutta